

## **La Libertad: Un Camino de Dos Vías**

### **Extracto de una Entrevista al Maestro Stephen Batchelor**

Para mí, la libertad es una calle de dos vías: un momento de libertad es una libertad *de* algo, pero también es una libertad *para* algo. Esta es una distinción hecha por Isaiah Berlin que me ha resultado muy útil. No se trata solo de liberarte de algo, como el apego, la ira o el egocentrismo, sino que esa libertad despeja un espacio en el que otras posibilidades se hacen disponibles. Esto abre una libertad para actuar de una manera que no esté condicionada por tu ira o egocentrismo. Es desde ese espacio vacío que el camino se despliega en términos de tus pensamientos, palabras, acciones e interacciones.

Esto es lo que está en el corazón de la práctica: se trata de refinar y abrir ese espacio interior, esa ausencia de reactividad. Ese es el terreno desde el cual uno busca vivir momento a momento. No es un lugar para descansar y apartarse de tus interacciones con el mundo. Es un espacio ético.

El nirvana, para mí, es simplemente la ausencia de codicia, odio e ilusión. Lo ‘no condicionado,’ tal como se define en los primeros textos budistas, se describe de la misma manera: no como un estado trascendental, sino como la ausencia de codicia, odio e ilusión. Así que ‘no condicionado’ no significa algo incondicionado en un sentido absoluto, sino simplemente incondicionado por la codicia, incondicionado por el odio, incondicionado por el egoísmo. Ese es un estado de posibilidad ética. En otras palabras, puedo aprender a vivir mi vida, lo mejor que pueda, con plena conciencia de mis defectos, de una manera que no esté tan impulsada por mis gustos y aversiones, no tan condicionada por mis miedos y deseos, sino que intente responder al mundo desde una mente no reactiva y abierta.

En la práctica, el nirvana budista, la vacuidad, lo no condicionado, todos creo que son formas diferentes de acceder a este espacio de libertad, que es tanto una libertad *de* como una libertad *para*. De lo contrario, la libertad puede identificarse demasiado con una libertad espiritual interna, y corre el riesgo de perder de vista el hecho de que también es una libertad ética.

Fuente:

<https://secularbuddhistnetwork.org/on-freedom-and-nirvana/>

Traducido y adaptado con ChatGPT, jeje